

CLUB-ORGAN



FC LÄNGGASSE
BERN

Ohne Entsorgung keine Versorgung.



Offizielle FCL-Adressen

	Name	E-Mail Adresse	Adresse	☎ Privat	☎ Geschäft	☎ Natal
Präsident	Zuber Charles	P. amesbuech@bluewin.ch G. c. zuber@nirag.ch	Railfigweg 3 3012 Bern	031/302 44 66	031/990 77 77	079/651 41 79
Infrastruktur / Anlässe / Vizepräsident	Rentsch Simon	G. simon-c. rentsch@ubs.com	Jubiläumstrasse 88 3005 Bern	031/352 10 33	031/336 31 87	078/751 56 55
Marketing / Kommunikation	Girard Fabian	P. girard@yahoo.com	Papiermühlestr. 2b 3013 Bern	031/331 28 36	031/313 23 23	079/603 01 20
Finanzen	Abrecht Adrian	G. adrian.abrecht@ubs.com G. financon@fclangasse.ch	Talbodenstrasse 103 3098 Schliern	031/381 80 16	031/336 41 49	076/560 80 16
Spiko	Nuspliger Oliver	G. oliver.nuspliger@ubs.com P. ollemann@bluewin.ch	Hallenstrasse 60 3012 Bern	031/301 41 31	031/336 41 36	078/609 45 01
Juko	Gonsatt Karl	P. karl.gonsatt@bluewin.ch	Weissenbühlweg 8 3007 Bern	031/371 49 24		079/517 17 17
J+S-Coach	Stettler Daniel	P. ja-coach@fclangasse.ch G. daniel.stettler@fcl.ch	Burgweg 22 3052 Zollikofen	031/852 16 40	031/633 79 99	079/211 06 81
Sekretariat	Nuspliger Bettina	P. bettinanuspliger@yahoo.de	Hallenstrasse 30 3012 Bern	031/301 41 31	031/359 29 55	079/476 51 63
Ehrenpräsident	Köhler Gerhard	P. gerhard.k@bluewin.ch	Effingenstrasse 101 3008 Bern	031/382 45 65	031/381 36 25	079/222 70 45
Senioren / Veteranen	Hostettler Martin	G. homg-westform.ch	Eyboden 4 3145 Niederscherli	031/849 04 47	031/980 23 90	079/344 90 82
sekretär	Wernli Kurt	P. k.wernli@bluewin.ch	Bärenstrasse 29 3007 Bern	079/300 07 54	079/300 07 54	079/300 07 54
Cluborgan	Weder Lucas	P. Lucas.Weder@ehf.ch	Reichenbachstr. 64 3004 Bern	031/301 37 76		076/549 85 65
	Vogt Melanie	G. melanie.vogt@viamail.com P. mel.vogt@hspeed.ch	Bernstrasse 34 3018 Bern		031/382 14 24	079/773 70 65
Supporter Präsident	Freuler Peter	P. pmfreuler@bluewin.ch	Eggweg 11 3065 Bolligen	031/921 89 46	058/286 65 74	079/432 04 48
1. Mannschaft	Burn Peter	G. peter.burn@winterthur.ch	Sühlihan 26 3098 Schliern	031/971 27 29	031/399 92 80	079/819 56 25
2. Mannschaft	Sinatra Carmelo	P. c.sinatra@swissonline.ch	Obermattstrasse 18 3018 Bern	031/981 06 55		079/245 69 69
Veteranen	Hostettler Martin	G. homg-westform.ch	Eyboden 4 3145 Niederscherli	031/849 04 47	031/980 23 22	079/344 90 82
A-Junioren	Palumbo Remo	P. remopalumbo@gms.ch	Bernstrasse 20 3045 Melnach	031/822 01 00		076/407 80 01
C-Junioren	Murano Gaetano	G. gaetano@dld.ch	Neufeldstrasse 122 3012 Bern			079/817 08 86
C-Junioren Assistent	Lehmann Reto	P. retelehmann@yahoo.de	Neufeldstrasse 32 3012 Bern	031/301 44 60	031/302 50 50	076/442 22 08
C-Junioren Assistent	Spycher Severin	G. sevschpycher@strososli.ch	Hochfeldstrasse 3 3012 Bern	031/302 00 47		079/308 62 63
Da-Junioren	Müller Beat	G. beat.mueller@mobi.ch	Sahlstrasse 23 3012 Bern	031/302 45 24	031/389 70 22	079/434 64 38
Da-Junioren Assistent	Schneider Andreas	G. andreas.schneider@mobi.ch	Fabrikstrasse 41 3012 Bern		031/389 70 23	079/434 64 36
Db-Junioren	Bosch Michael	G. michael.bosch@stad.ghbm.ch	Freiestrasse 52 3012 Bern	031/301 16 67		
Db-Junioren	D'Ascoli Thomas	P. thomas.dascoli	Tumweg 29 3013 Bern			078/743 77 91
E-Junioren	Koch Bruno	P. brunococh@bluewin.ch	Neufeldstrasse 122 3012 Bern	031/301 69 35		079/413 23 07
nioren	Poeta Franco	P. bfpoeta@bluewin.ch	Simonstrasse 25 3012 Bern	031/302 77 38		079/244 98 38
F-Junioren	Lopez Juan	P. juanlopez@gms.net	Brickmstrasse 4 3005 Bern			076/447 79 11
F-Junioren Assistent	Rohrbach Stephan	G. Stephan.rohrbach@aam.ch	Froschmattstrasse 3 3018 Bern	031/991 97 88	031/326 91 57	079/746 91 40
F-Junioren Assistent	Bühlmann Achim		Länggassstrasse 14 3012 Bern			
Stadion Neufeld	Biedermann Beat		Neubrückstr. 116 3012 Bern	031/305 85 70	031/301 21 32	079/209 05 26
Vierfeld	Mangione Pasquale		Schlaffran 11 3013 Bern	031/332 44 41	031/311 84 54	079/418 45 49
Spielverschiebung	Jost Alex		Fabrikstrasse 41 3012 Bern			079/279 16 15
Mitgliederverzeichnis	Nuspliger Beatrice	P. albert.nuspliger@bluewin.ch	Kappelnackerstr. 85 3063 Birmen	031/921 65 68		079/241 80 01
"Schluckstübl"	Hostettler S. + M	Länggassplatz	3012 Bern	031/302 98 07	031/302 98 07	079/344 90 82
Colapress Druck und Verlag	Hirsiger Peter	G. info@colapress.ch G. colapress@bluewin.ch	Baldersstrasse 30 3007 Bern	031/381 24 50	031/371 32 44	
Internet und Foto	Müller Beat	P. beat.mueller@iscali.ch G. BEAT.MUELLER@MOBI.CH	Sahlstrasse 23 3012 Bern	031/302 45 24	031/389 70 22	079/434 64 38
	Nazim Shan	P. shan_nazim@hotmail.com		031/992 85 12		076/440 47 85
	Schneider Thomas	G. thomas.schneider@ubora.com		031/961 39 21	031/996 54 57	079/343 12 87
	Ruscetti Vincenzo			031/921 68 46	031/330 32 56	079/319 13 11



Emil Merz AG // Liegenschaften/Bauprojekte
Brückenstrasse 14e // 3005 Bern
Tel 031 310 04 10 // Fax 031 310 04 15
info@emilmerzag.ch // www.emilmerzag.ch

**Stöckli Transporte
& Umzüge**



Länggassstrasse 53, 3012 Bern

Tel./Fax: 031 301 13 55

Tel./Fax: 033 345 88 55

E-Mail: stoeckli-transporte@bluewin.ch

Fusspraxis Vogt

Fachstelle für Podologie

Stephanie Vogt
Kornhausplatz 7
3011 Bern

079 400 94 45



Allgemeines

Saisonbeginn

Der Startschuss für die Rückrunde fällt am 31. März 2007. Wir wünschen allen Mannschaften für die Rückrunde viel Erfolg und viele Tore im Gegentor ;o). Der Spielplan aller Mannschaften ist ebenfalls im Internet unter www.fc-laenggasse.ch, Spielplan ersichtlich.

Wichtige Termine

Samstag, 23. Juni 2007	ab Mittag	Sponsorenwettkampf
Sonntag, 24. Juni 2007	ab ca. 7:00 Uhr	Junioren D-Turnier

ACHTUNG! Neue FC Länggasse T-Shirts

Ab dem Rückrundenstart sind die „druckfrischen“ FC Länggasse T-Shirts im Schluckstübli (nur während den Schluckstübli – Öffnungszeiten!) erhältlich. Durch die Unterstützung der Donatoren können die T-Shirts billiger angeboten werden. Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle!

Die T-Shirts kosten zwischen **CHF. 12.00 + CHF. 15.00** und sind in den Grössen XS bis XXL erhältlich.

Neue Spieler der 1. Mannschaft

In der Rückrunde wird die 1. Mannschaft von 3 Juniorenspielern – Müller Yannigue, Pasquinelli Silvan und Rossel Jens – Verstärkung erhalten.

Spycher Severin und Genovese Mirco verlassen die 1. Mannschaft und werden ab der Rückrunde in einem anderen Club spielen. Wir wünschen Sevi und Mirco alles Gute und viel Erfolg im neuen Club.

Redaktionsschluss

Das nächste Cluborgan wird im August erscheinen. Wir bitten euch alle wie gewohnt die Berichte bis Anfang Juli an die E-Mailadressen mel.vogt@hispeed.ch und / oder an lucas.weder@ehl.ch zu senden. Vielen Dank schon im Voraus für die Mithilfe.

—BAUMANN— AUTOTECHNIK

Toni Baumann

An- und Verkauf, Reparaturen
Mobil: +4179 301 51 71

André Baumann

dipl. Automechaniker
Mobil: +4179 651 29 42

Worblaufenstrasse 163, 3048 Worblaufen, Tel. 031 922 09 10, Fax 031 921 86 12

365 Tage.

9 Vitamine.

Eine Bank.



Ja gären!

 **BEKB | BCBE**
Für ds Läbe.

Hasler **Gerüste**

- : Fassadengerüste
- : Rollgerüste
- : Notdächer
- : Treppenaufgänge
- : Schuttkänel
- : Aussenlifte
- : Spezialgerüste

Nat. 079 218 49 19

www.hasler-gerueste.ch



FCL-Sponsoren

MAT 4SPORT

MAT TRANSPORT

MAT TRANSPORT

Datum	3. Liga (Gr. 3)	4. Liga (Gr. 3)	* Junioren C1 (Gr. 2)	* Junioren D9 a (Gr. 1)	* Junioren D9 b (Gr. 4)	* Junioren E (Spelnachmittage)	* Junioren F+B (Spelnachmittage)	* Veteranen (Promotion)
Sa. 31.03.07	FC Weissenzeln (Sa. 17:00)	Jegenstorf (So. 13:30)	Starnenberg (Sa. 13:30)					
So. 01.04.07								
Mo. 04.04.07	Schlupfen (18:30)							
Di. 05.04.07								
Mo. 09.04.07		Bethlehem (13:30)	Zollikofen					
Sa. 14.04.07		Bolligen (So. 13:30)	Laupen (Sa. 13:30)					Bethlehem (Sa.)
So. 15.04.07	Biel							
Mo. 18.04.07	Nidau (18:30)							
Sa. 21.04.07	Zollikofen (So. 10:15)	Könitz (So. 13:30)	Fliematt (Sa. 17:00)		Goldstern b			Bümplitz (Sa. 19:30)
So. 22.04.07								Zollikofen (18:30)
Mo. 23.04.07								
Mo. 25.04.07	priv. Cup gegen FC Könitz 18.30							
Sa. 28.04.07	Evillard	Weissenstein	Bethlehem b (Sa. 16:30)	Münstingen a	Zollikofen b (Sa. 13:30)	Heimturnier (Sa. 10:00)	Weissenstein	
So. 29.04.07	(So. 10:15)							
Sa. 05.05.07		Tromlingrad (So. 13:30)	Bolligen a	Bümplitz 78 a (Sa. 13:00)		Muri-Gümligen	Heimturnier F a	Dürrenast (Sa. 19:30)
So. 06.05.07								
Mo. 09.05.07				Worb a	Schönbühl b			
Di. 11.05.07								Interlaken (19:30)
Sa. 12.05.07	Aegerlen Bragg (So. 10:00)	Ittigen (So. 10:30)	Könitz a (Sa. 13:30)	Zollikofen a	Bethlehem b	Ittigen		
So. 13.05.07								
Mo. 16.05.07	Bözigen 34 (19:00)							
Sa. 19.05.07	CS Lecco (Sa. 17:00)	Stalla-Azzurra (So. 13:30)	Muri-Gümligen a (Sa. 15:00)	Wabern a (Sa. 15:00)	Grafenried a (Sa. 13:00)			Schweizerburg (Sa. 19:30)
So. 20.05.07								
Mo. 23.05.07				Schönbühl a	Muri-Gümligen c			
Sa. 26.05.07	Rüti b. Büren (Sa. 16:00)		Beip a (Sa. 13:00)					
So. 27.05.07								
Mo. 28.05.07		Laupen						
Mo. 30.05.07					Jegenstorf a (19:00)			
Sa. 02.06.07	Münchenbuchsee (So. 10:15)	AS Nappell Berna (So. 13:30)		Wohlensee a	Wyer b			BSC YB (Sa. 10:00)
So. 03.06.07								
Sa. 09.06.07	Azzurri Blinne (So. 10:15)	Grafenried (So. 13:30)	Ostermündigen b	Könitz a (Sa. 13:30)		Bolligen	Bümplitz	
So. 10.06.07								
Sa. 16.06.07								
So. 17.06.07								
						Turnier in Basel	Goldstern	

lett = Heimspiele

* = Samstagsgruppe

FCL Infoline: 0900 55 60 30 / Verelnscode 13012

02.03.07/Oli Nussli

REISEN IST VERTRAUENSsache

Persönlich. Flexibel. Neutral

- Badeferien an einem Traumstrand
- Flüge weltweit
- Tauchen in den Ozeanen der Welt
- Sprachaufenthalte
- Den Amazonas entdecken
- Heli-Skiing in Kanada
- Entdeckungsreise mit einer Harley-Davidson
- Trekking in Nepal
- Brasilien-Reisen mit unserem Spezialisten Rolf Balsiger

Pascal Rebmann
031 312 22 73



Christine Heiniger
031 312 22 72



Ihren Wünschen sind keine
Grenzen gesetzt.

ACAPA

Acapa AG, Reisebüro, 5107 Schinznach-Dorf
Geschäftsstelle Bern

Berchtoldstrasse 49 - 3012 Bern

Telefon 031 312 22 71, E-mail: bern@acapa.ch

www.acapa.ch/acapa_bern.htm



REISEGARANTIE
garantiert bei und ausser

Pascal Rebmann ist Spieler der 1. Mannschaft des FCL



Länggasse Day

An diesem Samstag im November um viertel vor 7 Uhr morgens (!) besammelten wir uns zu unserem Länggasse Day. Bemerkenswert war, dass alle Aufgebotenen pünktlich erschienen. Als erstes stand um 7.30 ein Eishockeyspiel im Weyerli auf dem Programm. Jeder musste sich zuerst mit der vielleicht etwas ungewohnten Ausrüstung vertraut machen (ausser vielleicht der Schlittschuhe). Es wurden zwei Teams gebildet, einerseits mehr die Techniker und andererseits mehr die anderen... Analog dem Spengler Cup wurden die Teams jeweils verstärkt durch kanadische (Adi Albright), ex-sowjetische (Mäge Scherlov) und ostdeutsche oder polnische (Wolfgang Hülshoff) Spieler. Die Intensität des Spiels war derart hoch, dass manch einem sprichwörtlich die Puste ausging. Nach einer Stunde Vollgas auf dem Eisfeld, folgte eine warme Dusche und eine erfrischende Stärkung. Nach der Znünpause ging es weiter ans Bowlingturnier. Es wurden zwei Runden gespielt in der ehrwürdigen Bowlinghall des Marzilis. Nach langer Führung durch Domi Vrabetz wurde dieser kurz vor Schluss noch von Serä „Jimmy Serrano“ Flückiger abgefangen. Allgemein kann gesagt werden, dass das Bowling von den Teamsenioren dominiert wurde, was wohl auf die entsprechende Verpflegung während dem Turnier und die damit verbundene Technik des flachen Schusses zurückzuführen war und das Bewusstsein, dass durch gewisse Flüssigkeitsaufnahmen die Schlotterung vermindert werden kann. Ja ihr Jungen müsst noch viel von uns lernen...

Nach einem erfrischenden Spaziergang der Aare nach, fanden wir uns am Bärengraben wieder. Im Tramdepot wurde dann nicht Bär, sondern vor allem ein feines Guggeli mit schön fettigen Pommes-Frites verspiesen zum Zmittag. Als flüssige Beilage wurde uns ein wunderbares Märzenbier oder ein Helles aufgetischt. Bei relativ hochstehendem Geplaudere und Getratsche wurde nochmals die vergangene Vorrunde und das vergangene Jahr durchdiskutiert. Nach dem Mittag folgte ein weiterer Spaziergang in Richtung Rosengarten. Die schöne Aussicht über die Bundeshauptstadt wurde mit einem köstlichen feinen hellen blonden erfrischenden Bier begossen. Das war dann schon so gut, dass wir uns nach der alten Regel „Nimm Zwei“ bedienten. Und weiter ging unser Spaziergang zum Stade de Suisse (für alle Konservativen unter Euch halt immer noch Wankdorf). Dort erlebten wir ein erstaunliches 3-2 von YB gegen Schaffhausen. Schlussendlich waren einige doch froh, dass dieses Kunstrasengekicke ein Ende nahm und wir eine Sportstätte weiter gehen konnten. Einen Steinwurf entfernt wanderten wir in den Tempel der bernischen Hockeyfans. Wir besuchten als letzte geplante Veranstaltung das Eishockeyspiel zwischen dem SCB und HC Fribourg-Playout. Durch das dicht gesteckte Programm verpassten einige die Hälfte des Startdrittels und somit bereits die Entscheidung in diesem Spiel. Wer gewinnen würde, war bereits geklärt (nicht Fribourg...), jedoch noch nicht wie hoch. Das Nachtessen wurde individuell während dem Spiel gestaltet. Während dem Hockespiel machten sich dann gewisse, aber keineswegs verwunderliche Auflösungserscheinungen unserer Wandergugge bemerkbar. Dies war allerdings vor allem darauf zurückzuführen, dass wir zu ungewohnter Stunde bereits wach waren an diesem Samstag morgen. Man konnte die Situation etwa damit vergleichen, wie an der Königsetappe der Tour de France nach Alpe d'Huez, wo nach und nach die Rennfahrer mangels Kondition ausscheiden. Nur die mit Doping oder Bier und Whisky (Zitat Floyd Landis) schafften es bis am Schluss. Und zum Schluss dem Organisator dieses Tages: BESCHI, WIR DANKEN DIR RECHT HERZLICH!!!! DU BIST WELTKLASSE!

Bericht: Stephan Rohrbach

Kopierladen 99

Rolf Stähli

Länggass-Strasse 83 - 3012 Bern

Telefon 031/305 81 19

Montag bis Freitag 08.00-12.15 und 13.45-18.00 Uhr
Samstag geschlossen

Parkplatz direkt vor dem Laden

- Digital-Farbkopien
- Digital-S/W-Kopien
- Ausrüstarbeiten (Binden, Lochen, Leimen etc.)
- Satzarbeiten / Schreibservice

Kopierabos (mit attraktiven Rabatten)
Sonderpreise für Studenten und Lehrlinge



• ELEKTRO • TELEFON • KDW • TV

Kirchbergerstr. 10 3008 Bern

Tel. 031/ 376 07 80 Fax 031/ 376 07 81 Natel 079/ 707 29 18



Mürren – Skiweekend

26. Januar – 28. Januar 2007

Freitag: Schon wieder war es soweit und das traditionelle Skiweekend stand vor der Tür. Die ersten Frühaufsteher standen schon morgens auf der Piste und nutzten das relativ schöne Wetter. Mittags trafen sich alle zum gemeinsamen Essen im Bergrestaurant. Nach der kurzen Stärkungspause wurden die Pisten nochmals unsicher gemacht. In der verdienten Zvieri-Pause trafen die Jungs und Mädels – zurzeit ist Andrea die einzige Frau die die Stellung hält – einen Handorgelspieler namens Pesche. Der begleitete die Truppe am Abend ins Dorf wo in den Skischuhen weiterhin feucht und fröhlich gefeiert wurde. Aber wen stören unbequeme Skischuhe beim tanzen wenn Livemusik à la FC Länggasse gespielt wird? Die Nacht wurde zum Tage gemacht und die Letzten kehrten erst um 5h in der Früh ins Hotel zurück.

Samstag: Am Samstagmorgen war ein gemeinsames Morgenessen auf dem Schilthorn geplant. Hut ab – alle standen pünktlich um 9h zum Teil mehr oder weniger fit an der Rezeption des Hotels. Gemeinsam fuhren alle Länggässler mit der Seilbahn aufs Schilthorn. Leider spielte das Wetter nicht ganz mit und der Nebel bedeckte die sonst so schöne Aussicht. Nach dem Zmorgen gings ab auf die Piste. Die Nichtskifahrer fuhren mit der Gondel zurück nach Mürren wo Betty schon auf die kleine Gruppe wartete. Nach ein Paar Mineralwasser und Colas – alkoholische Getränke vertrugen wir noch nicht – fuhren wir mit der Bahn zum verabredeten Bergrestaurant. In der Mittagspause entstand eine Pokerrunde welche fleissig bis in die Nachtstunden spielte. Am späten Nachmittag kurz vor dem Dunkelwerden machte sich die „Fussgruppe“ auf den Heimweg. Die Skifahrer/innen fuhren kurze Zeit später ebenfalls – ohne die Pokerjungs – Richtung Dorf. In der „Gondel“ traf man sich vor dem gemeinsamen Abendessen zum letzten Mal zum gemütlichen Beisammensein. Um 20 Uhr assen – man muss „leider“ sagen – fast alle gemeinsam das Abendessen im Hotel. Es gab ein wunderbares Bauernbuffet. Leider hat die Pokergruppe vor lauter pokern das Abendessen verpasst.

Nach dem Essen und lustigen Beisammensein – Stibe hat alle mit seinen Witzen und „Clown-Spiele-Anfälle“ dauernd zum Lachen gebracht – gingen alle, diesmal mit der Pokergruppe, welche den Heimweg doch noch gefunden hatte, in die Bliemlibar (Dies ist kein Schreibfehler, diese Bar heisst wirklich so!). Dort wurde fast der ganze Abend verbracht.

Eine kleine Gruppe zog noch weiter und kehrte erst in den Morgenstunden ins Hotel zurück. Leider wurden wir – Reto, Mägi, Sere, Andrea und ich – aus der Bar geworfen, da sie schliessen wollten. Also mussten wir widerwillig doch noch ins Bett.

Sonntag: Der Sonntag begann eher gemütlich mit einem ausgiebigen Frühstück im Hotel. Die Sonne schien und das Wetter war einfach hammermässig! Ein paar „harte“ Jungs gingen nochmals Skifahren. Der Rest der Länggässler/innen genoss bis zum Mittag die Sonne auf der Hotelterrasse. Kurz nach dem Mittag mussten wir leider die Heimreise antreten. Das schöne Skiweekend war schon – viel zu früh – zu Ende. Aber zum guten Glück ist ja für nächsten Januar das Hotel schon wieder gebucht! ;o)

Ich möchte mich zum Schluss bei Reto und Wöufu für die Organisation dieses Skiweekends bedanken. Das Hotel war einfach super!

Bericht: Melanie Vogt

impulsivpersonal Office & Technical
Medical & Research

Wir suchen laufend
qualifizierte kaufmännische
technische und medizinische
MitarbeiterInnen

impulsiv consult&partner
Balderstrasse 30
CH-3007 Bern
Telefon +41 31 371 99 68
Telefax +41 31 372 00 07
www.impulsiv.ch
info@impulsiv.ch



**Coiffure Sylvia
Solarium**

Sylvia Hostettler
Eyboden 4
3145 Niederscherli

Telefon 031 849 04 47

René Kaderli

Maler- und Gipsergeschäft

Werkstattadresse:
Greyerzstrasse 25
3013 Bern im Hof

Rüttiweg 20 A
3047 Bremgarten
Telefon 031/ 302 10 77
Natel 079/ 651 36 84



Interview mit Pesche Burri

Nach einer kurzen Winterpause startet Ende März die Rückrunde. In der Vorrunde hat die 1. Mannschaft den 6. Platz erreicht. Pesche Burri hat dem Redaktions-Team Rede und Antwort gestanden wie die Vorbereitung verlaufen ist.

- **Welchen Hauptzielen hast Du in der Vorbereitung zur Rückrunde besondere Aufmerksamkeit geschenkt?**

Peter Burri: Grundsätzlich geht es in der Vorbereitungsphase darum die Mannschaft auf eine solide körperliche Verfassung hin zu "trimmen". Damit dein Freund der Ball nicht zu deinem Feind wird. Mit dem Kunstrasenfeld auf dem Weissenstein können wir auch fussballerisch an uns arbeiten. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an die Vereinsleitung, die uns diese Möglichkeit zugestanden hat.

- **Gegen Ende der Vorbereitung hast du mit der Mannschaft ein Boxtraining absolviert, welche Hintergründe hatte dieses Training?**

Peter Burri: Das Fit-Boxtraining zielt in dieselbe Richtung. Dazu kommt noch ein mentaler Faktor. Ab und an müssen sich die Jungs auch durchbeissen!

- **Letztes Jahr ist die Rückrunde im Vergleich zur Vorrunde sehr schlecht verlaufen, was wirst du ändern dass dies diese Saison nicht wieder passiert?**

Peter Burri: Ich werde es nicht zulassen, dass die 3 ersten Meisterschaftsspiele verschoben werden und der Platz für das Training während über 3 Wochen gesperrt bleibt. Zudem werde ich das Verletzungsgespenst aus der Länggasse vertreiben. Nein, Spass bei Seite! Ich werde sicher aufmerksamer sein für allfällige negative Tendenzen innerhalb der Mannschaft.

- **Gab es innerhalb der Mannschaft Veränderungen im Hinblick auf die Rückrunde?**

Peter Burri: Im Zuge der Auflösung der A-Junioren habe ich 3 Junioren – Müller Yannigue, Pasquinelli Silvan und Rossel Jens – ins Kader aufgenommen. Gegenüber stehen 2 Abgänge. Genovese Mirco wechselt zu FC Wyler sowie Spycher Severin geht leihweise zum FC Gerzensee.

- **Vor Jahresfrist lag Lecce noch auf dem 3. Rang. Diese Saison liegt die Mannschaft abgeschlagen auf dem letzten Platz. Glaubst Du, dass gewisse Teams in der Rückrunde zu alter Stärke zurückfinden werden?**

Peter Burri: In der Tat, die Gruppe ist sehr eng und ausgeglichen. Wir müssen auf der Hut sein und mit dem nötigen Respekt die Herausforderungen angehen. In Sachen Auf- und Abstieg bleibt es sicher in dieser Gruppe bis zum Schluss spannend.

Interview: Redaktions-Team

Scheidegger

Elektro + Telefon AG

Freiestrasse 33 3012 Bern
Tel.031/301 47 68 Fax 031/302 15 59

Fachgeschäft

(mit Laden)

für Elektro-, Telefon-, ISDN-
und EDV-Installationen

**Hier könnte auch
Ihr Inserat stehen!**



- Reparatur und Verkauf von Unterhaltungselektronik aller Marken
- Installation von Satellit-Empfangsanlagen
- Support und Service

Neubrückstr. 80
Tel: 031/301 21 01



3012 Bern
Handy: 078/602 21 01





Interview mit Carmelo Sinatra

Carmelo Sinatra, Trainer 2. Mannschaft, hat dem Redaktions-Team ebenfalls ein exklusives Interview gegeben.

- **Mit nur einer Niederlage, 5 Siegen und 5 Unentschieden ist die Vorrunde hervorragend verlaufen. Nach einer positiven Zwischenbilanz, was liegt im Bereich des Möglichen für die verbleibende zweite Saisonhälfte?**

Carmelo Sinatra: Die Vorrunde ist bei uns ideal verlaufen. Natürlich wäre es wünschenswert, die einzelnen knappen Spiele in Siege umzuwandeln, jedoch sind wir zufrieden mit dem Erreichten. Durch diese Konstellation ist es nur normal, dass wir uns nach vorne orientieren, ohne jedoch die Realität aus den Augen zu verlieren.

- **Der Rückstand zur Tabellenspitze beträgt 9 Punkte. Ist Grafenried noch abzufangen?**

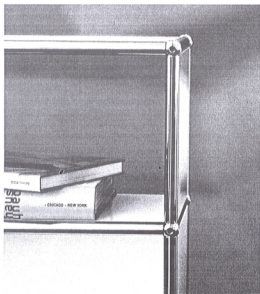
Carmelo Sinatra: Es ist immer schwierig eine solche Prognose abzugeben. Mit der richtigen Einstellung, wie in der Vorrunde, dem Fleiss der dazugehört ist alles noch möglich. Für die Spieler ist es eine Chance sich zu beweisen und vielleicht das unmögliche möglich zu machen.

- **Letzte Saison hast du die Rückrunde mit dem 9. Platz abgeschlossen. Wo liegt der Hauptunterschied zur neuen Saison?**

Carmelo Sinatra: Der Hauptunterschied liegt an der gewonnenen Erfahrung aus der letzten Saison. Die Mannschaft musste gewissermassen Lehrgeld bezahlen, konnte dies aber optimal in die neue Saison mitnehmen. Meine System wurden aufgenommen und in den Spielen angewendet.

- **Erfahrungsgemäss ist die Winterpause relativ lang. Gab es Veränderungen innerhalb des Teams während dieser Pause?**

Carmelo Sinatra: In der Tat hat sich einiges getan während der Winterpause. Drei Spieler sind neu zur Mannschaft gestossen, darunter auch José Lopez, der schon früher für den FC Länggasse gespielt hat. Leider wurden wir aber auch nicht von Verletzungen verschont, so dass wir nicht ganz aus dem vollen Schöpfen können.



Form

Die Formen der USM Möbelbausysteme sind klar definiert. Die Anwendungsmöglichkeiten noch längst nicht alle.

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen.

USM U. Schärer Söhne AG
CH-3110 Münsingen
Tel. 031 720 72 72
Fax 031 720 72 38
info@ch.usm.com
www.usm.com

USM
Möbelbausysteme

Etwas Erleben und Geniessen

FCLänggasse **FRAUEN-HÖCK**

Jeden 1. Freitag vom Monat treffen sich die FCL-Frauen

Informationen bei:

Silvia Hostettler Tel. 031 849 04 47 und
Hildegard Stucki Tel. 031 302 10 66



- Die 1. Mannschaft hat als Vorbereitung unter Anderem ein Boxtraining absolviert. Wie sah die Winterpause der 2. Mannschaft aus?

Carmelo Sinatra: Wir haben, wie jeden Winter, uns Vorbereitungsprogramm in der Halle durchgeführt. Die Trainingspräsenz dürfte noch ein wenig besser sein, auch wenn der Winter lang ist.

- Der FC Länggasse arbeitet eng mit dem FC Bern im Juniorenbereich zusammen. Welchen Einfluss hat dies auf Deine Mannschaft?

Carmelo Sinatra: Ich finde diese Zusammenarbeit sehr gut. Die Junioren können sich so optimal auf die physische Belastung in den Aktivmannschaften vorbereiten. Das Ziel ist klar die Junioren über die 2. Mannschaft an die erste heranzuführen. Aufgrund der aktuellen Tabellensituation, wird dies manchem noch zusätzlichen Auftrieb geben.

Die Redaktion möchte sich bei Carmelo Sinatra bedanken für das Interview und wünscht der 2. Mannschaft viel Erfolg zum Start der Rückrunde!!

Interview: Redaktions-Team

— Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen.

Winterthur Versicherungen

Marktgebiet Bern
Laupenstrasse 19
3001 Bern
Telefon 031 399 91 11
www.winterthur.ch

Nah am Leben, nah bei Ihnen.

— **winterthur**

RESTAURANT BEAULIEU BERN

Doris Rebmann-Heller
Telefon 031/ 301 24 59

Wieso meinen Sie eigentlich,
betreiben wir einen solchen Aufwand
um mit Ihnen in Kontakt zu kommen?

Sehen Sie, der Aufwand lohnt sich doch!

Damit auch Sie, von unseren Angeboten
profitieren können! Oder interessiert Sie
– Gemütlichkeit, wahrhaftige aber gute
Küche, Goldspar-Vorteil wie unseren
Menu-Pass – etwa nicht?

Evelyne
Zuber-Blanchard



GAUMENFREUDEN

Ralligweg 3, 3012 Bern **für Sie und Ihre Gäste**
Tel. 031 302 44 31/38 Fax, amuesbusch@bluewin.ch

MASCHINENCENTER KREBS AG

ELEKTROWERKZEUGE – MOTORGERÄTE



KÄRCHER-Stützpunkt

Eigene Service- und
Reparaturwerkstatt
für alle Marken
www.krebs-bern.ch

Wangenstrasse 113
3018 Bern-Bümpliz
Telefon 031 982 11 22
Telefax 031 982 11 28
info@krebs-bern.ch



Interview mit dem Trainer der Junioren Da

- Der Kinderfussball unterscheidet sich in vielen Dingen vom Erwachsenen Fussball. Ganz bestimmt auch in der mentalen Hinsicht. Wie genau motivierst du deine Spieler?

Bedi Müller: Ich versuche ihnen mitzugeben, dass die Freude am Fussball und der Spass am „Bäuele“ im Vordergrund sein soll, alles andere ist Fleissarbeit bei jedem Training. Vor den Spielen sind sie zu nervös um etwas aufzunehmen, da gibt es für mich bei Spielanpfiff immer nur Hopp Länggass, dass sollte reichen.

- Wie sieht ein Training mit deiner Mannschaft aus?

Bedi Müller: Mit den meisten Jungs bin ich schon seit den F-Junioren zusammen und seit dieser Zeit machen wir für die Weiterentwicklung immer Halbjahresschritte. Z.B im Moment ist wieder ein Schritt Taktik angesagt und dieses Ziel wollen wir bis Ende Rückrunde mit intensivem Training erreichen. Die Spieler machen sehr gut mit und so bin ich überzeugt, dass wir auch hier wieder einen Schritt nach vorne tun werden.

- Kannst du auf jeden einzelnen Spieler eingehen und die stärkeren Jungs ein bisschen mehr fordern?

Bedi Müller: Auf einzelne Spieler eingehen ist bei uns recht schwer, nicht dass ich es nicht versuche, aber...wer nicht zuhört kann auch nichts mit bekommen. Von den „stärkeren“ Jungs verlange ich aber, wer auch immer an ihrer Seite spielt, dass er die Leaderrolle übernimmt und dementsprechend auf dem Platz diese auch zeigt.

- Wie organisierst du die Auswärtsspiele?

Bedi Müller: Jungs aufbieten, schauen ob Eltern uns begleiten damit genug Autos vorhanden sind, das Spiel versuchen zu gewinnen und dann wieder heimfahren. Merci übrigens allen Jungs, denn ihr habt SUPER ELTERN !!!!!!!!
(Fan Gruppe bei Heim- und Auswärtsspielen)

- Gibt es Änderungen im Training und Matches in der Rückrunde gegenüber der Vorrunde?

Bedi Müller: Es wir keine Änderungen geben, denn die wie schon vorhin erwähnten Halbjahresschritte werden wir konsequent weiter gehen. Nach den Matches wird es sicher immer einige Korrekturen geben, aber die haben nichts mit Vor – oder Rückrunde zutun.

Interview: Redaktions-Team



Renovieren mit EgoKiefer: schont die Umwelt und Ihr Portemonnaie.

Mehr Informationen:
EgoKiefer AG, Stauffacherstrasse 145
3014 Bern, Telefon 031 336 50 50 oder
unter www.egokiefer.ch



Ein Unternehmen der
APG
Arbonia-Forsten-Holding AG

Vorsprung durch Ideen.

EgoKiefer
Fenster und Türen

Die 3 verschiedenen Möglichkeiten wie Ihr Inserat im Cluborgan veröffentlicht werden kann. Pro Saison erscheint das Cluborgan 4 Mal.

1/1 Seite: CHF. 500.-

Für alle 4 Ausgaben
Grösse: 184 x 125 mm

1/2 Seite Quer: CHF. 250.-

Für alle 4 Ausgaben
Grösse: 90 x 125 mm

1/3 Seite Quer: CHF. 150.-

Für alle 4 Ausgaben
Grösse: 58 x 125 mm

Weitere Informationen können auf unserer Homepage www.fclaenggasse.ch unter „Sponsoring“ nachgelesen werden.



Interview mit dem Trainer der Junioren Db

- Der Kinderfussball unterscheidet sich in vielen Dingen vom Erwachsenen Fussball. Ganz bestimmt auch in der mentalen Hinsicht. Wie genau motivierst du deine Spieler?

Thomas D'Ascoli: Normalerweise brauchts da nicht viel. Man sieht an den zahlreichen Trainingsbesuchen und der Freude wenn ein Spieler ein Angebot für ein Spiel erhält, dass sie voller Motivation und Freude dabei sind.

- Wie sieht ein Training mit deiner Mannschaft aus?

Thomas D'Ascoli: Meistens etwas chaotisch. Wir haben in dieser Saison das Glück oder manchmal auch das Unglück 26 Spieler in unserem Kader zu haben. Da brauchts oft ziemlich viele Augen um die Spieler unter Kontrolle haben. Ein normaler Ablauf sieht jedoch in etwa so aus, dass zuerst alle ein Einlaufen machen. Anschliessend ein kleines Spiel damit die Spieler so richtig warm werden. Danach technische Übungen mit dem Ball und natürlich auch Sprint- und Konditionsübungen. Zum Abschluss ein Spiel über das ganze Trainingsfeld.

- Kannst du auf jeden einzelnen Spieler eingehen und die stärkeren Jungs ein bisschen mehr fordern?

Thomas D'Ascoli: Wie schon gesagt ist dies bei einem 26-Mann Kader etwas schwer. Ich versuche aber alle meine Spieler zu motivieren ihre Schwächen zu verbessern und ihre Stärken zu festigen.

- Wie organisierst du die Auswärtsspiele?

Thomas D'Ascoli: Ich habe das Glück, dass die Eltern meiner Spieler selbst auch Fussballverrückt sind und versuchen so oft wie möglich an die Spiele zu kommen. Somit muss ich mich nicht gross um das hinfahren sorgen machen.

- Gibt es Änderungen im Training und Matches in der Rückrunde gegenüber der Vorrunde?

Thomas D'Ascoli: Ja, wir wollen in der Rückrunde etwas mehr Kondition „büffeln“. Sowie unser Spiel über die Flügel verbessern. Ausserdem haben wir das Ziel, in der defensive mehr Stabilität zu erlangen.

Interview: Redaktions-Team



GASTRONOMIE FÜR GENIESSER



- ⌋ Neue Gastro-Philosophie
- ⌋ Bankettsäle für Familien- und Geschäftsanlässe
- ⌋ Italienische Bar
- ⌋ Sonntag geschlossen



**Scheibenstrasse 25
3014 Bern
Tel. 031 / 331 55 15
Fax 031 / 331 55 48**

**Restaurant Mappamondo
Länggassstrasse 44
3012 Bern
Tel. 031 / 301 30 82
Fax 031 / 302 45 73**

- ⌋ Sitzungsräume
- ⌋ Grosser Saal mit Bühne
- ⌋ Kegelbahn
- ⌋ Originelle Bar
- ⌋ 365 Tage offen



**Vinoteca da Bacco
Länggassstr.46
3012 Bern
Telefon 031 / 301 30 82**



Beach Soccer in Spreitenbach

Es war super !!!!

Durch Käru Gorsatt konnten wir an einem Beach Soccer Turnier teilnehmen. Begonnen hat es schlecht, sch... Wetter, eine lange Fahrt und vor allem viel, viel Verkehr auf der Autobahn. Wir sind früh losgefahren, aber erst 10 Minuten vor dem ersten Spiel in der Einstellhalle vor Ort eingefahren. Die Organisatoren waren froh als sich der FCL am Jurytisch gemeldet hatte.

Das erste mal auf Sand spielen... ???? Wir schauen mal wie's geht. Bums... 7:2 gewonnen, 10:3 gewonnen, 9:2 gewonnen. Ups... 9:2 verloren. Wir haben die Gruppenspiele gut überstanden und trotz der einen Niederlage sind wir ins Halbfinale vorgestossen. Es ist anstrengend auf Sand zu spielen und die Füße fangen nun auch ein wenig an zu schmerzen, denn es ist halt doch ein wenig anders als wir uns gewöhnt sind. Halbfinale wieder gewonnen... und ups, wie im Gruppenspiel wieder gegen den gleichen Gegner im Finale verloren, schade!

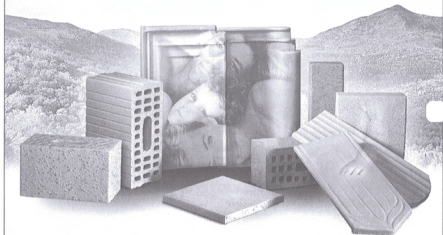
Aahh, wir haben übrigens noch die Nationalmannschaft im Beach Soccer kennen gelernt, es sind coooooooooo Jungs.

Zum Schluss wieder eine lange Heimreise, aber das Turnier hat einen Riesen Spass gemacht.

Merci Käru dass wir hier teilnehmen konnten.

Die Junioren Da





Die bewährten **ökologischen Produkte** aus
dem Schoß der Mutter Erde, **umweltschonend** in der
Ziegelei Rapperswil produziert.

Backsteine, Dachziegel und Tonbodenplatten aus
Rapperswil sorgen für einen **gesunden Baukörper** und eine
bebagliche **Wohnatmosphäre**.



ZIEGELEI RAPPERSWIL
LOUIS GASSER AG RAPPERSWIL-BERN

3255 RAPPERSWIL-BERN · TELEFON 031 879 65 00 · FAX 031 879 65 99
WWW.ZIEGELEI-RAPPERSWIL.CH · INFO@ZIEGELEI-RAPPERSWIL.CH



Unser Hauptsponsor der 1. Mannschaft

MAT TRANSPORT

Weyermannsstrasse 12
Postfach 391
3000 Bern 5 / Schweiz

Telefon 031/382.14.24
Fax 031/382.14.29
Mail mat.bern@viamat.com

gehört zu der



- Gruppe

Portrait VIA MAT – Gruppe:

- ist eine Schweizer Speditionsgruppe
- wurde 1945 gegründet
- beschäftigt über 950 Mitarbeiter
- ist ein Familienunternehmen
- Firmen die zur VIA MAT – Gruppe gehören: Bonafide Logistic AG, LOOP-Logistics Operator, MAT Marine Agencies AG, MAT Securitas Express AG, VIA MAT Artcare

Portrait MAT TRANSPORT, Bern

- Export / Import / Italienverkehr
- weltweite Luftfracht direkt ab Bern
- Klimakontrollierte Depots, Hallen- und Transitlager, Kommissionierung
- Mehrmals wöchentliche Abfahrten von/nach Nord-, Mittel- und Süditalien
- Spezialverkehre
- Verzollungen ab 05:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- kundenspezifische Lösungen
- ISO 9001 - Zertifiziert
- 10 Mitarbeiter
- 2 eigene Camions



Bettenland

Bern · Thun · Seeland

**Der grösste Bettenfachmarkt der Schweiz
mit den unglaublich tiefen Preisen**



20%

**auf Betten, Matratzen, Lattenrosten
Motorenbetten, Duvets und Kissen!**
Ausgenommen einzelne Markenprodukte und Nettoangebote



Bettenland findest du hier:

- Bern Länggasse: Waldheimstrasse 49 - 3012 Bern ☎ 031 301 41 13
- Kappelen bei Aarberg: Bielstrasse 20 - 3273 Kappelen
- Thun beim Laitor: Obere Hauptgasse 77 - 3600 Thun
- Bern Zentrum: Aarberggasse 8 - 3011 Bern



Qualität und Preise die dich auch nach dem 1:2 gut schlafen lassen

"Le Delizie", Ihr kulinarischer Treffpunkt
Kreative, italienische Spezialitäten, finden
Sie an der Brückfeldstrasse 42 in
der Länggasse.

Le Delizie
COMPAGNIA DELL'OLIO

Brückfeldstrasse 42
3012 Bern

Tel. 031 305 80 18
Fax 031 305 80 19

*Apéroplatten und Geschenkkarrangements
stellen wir gerne für Sie zusammen.*

<http://www.rest-kleefeld.ch>

Restaurant
Kleefeld
Bern-Bümpliz

Restaurant Kleefeld
Mädergutstrasse 5
3018 Bern
Telefon 031 981 14 10
Fax 031 981 14 12

P.P

3000 Bern 9
Länggasse

Herr
Albert Nuspliger
Kappelisackerstrasse 85
3063 Ittigen



**GENERALUNTERNEHMUNG für
ABGASANLAGEN und CHEMINÉEÖFEN**

SICHERHEIT
DURCH QUALITÄT



www.muellerkamine.ch

info@muellerkamine.ch

Tel 0319 17 17 17 / Fax 0319 17 17 27


COWBOYS

FOOD - DRINKS - ENTERTAINMENT

Speichergasse 31, 3011 Bern Tel. 031 311 92 70

www.cowboysbar.ch

Montag - Freitag's Mittagsmenu's

